

รายงานบันทึกผลการตรวจประเมิน

ความเข้มแสงสว่างและระดับเสียง

สถาบันพระบรมราชชนก

วันที่ 4 สิงหาคม 2569



จัดทำโดย

กลุ่มวิศวกรรมระบบบริการสุขภาพ

กองวิศวกรรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

คณะเจ้าหน้าที่ดำเนินการตรวจประเมิน
ความเข้มแสงสว่างและระดับเสียง
สถาบันพระบรมราชชนก
วันที่ 4 สิงหาคม 2569

- | | | |
|-----------------|-------------|--------------------------------|
| 1. นายทศพร | นี่ยะไฟจิตร | วิศวกรปฏิบัติการ (สิ่งแวดล้อม) |
| 2. นายวรพงษ์ | วงศ์ข้าหลวง | วิศวกรปฏิบัติการ (สิ่งแวดล้อม) |
| 3. นายคณัสนันท์ | ธนะชัยพันธ์ | วิศวกรไฟฟ้าปฏิบัติการ |

กลุ่มวิศวกรรมระบบบริการสุขภาพ
กองวิศวกรรมการแพทย์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ 0 2149 5680 ต่อ 1386 หรือ 081 899 0761
Email : seehosp@gmail.com
<https://www.facebook.com/SEEHOSP/>

ติดต่อประสานงานโดยเจ้าหน้าที่กองวิศวกรรมการแพทย์
นายทศพร นี่ยะไฟจิตร โทร. 080-5801299
ติดต่อประสานงานโดยเจ้าหน้าที่สถาบันพระบรมราชชนก
นางสาวอัญพัชร สมโภชน์ศรี โทร. 086-3638894

ระบบที่ดำเนินการตรวจประเมิน

1. ความเข้มแสงสว่าง

1.1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

1.2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

2. ระดับเสียง

2.1 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
สรุปผลการตรวจประเมินความเข้มแสงสว่างและระดับเสียง.....	1
1.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 8.....	2
2.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 6 ชั้น 9.....	5
3.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 2 ชั้น 7.....	8
4.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7.....	12
5.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6.....	16
6.ข้อเสนอแนะ.....	20
ภาคผนวก.....	ก

รายงานผลการตรวจสอบ : พื้นที่สำนักงาน สถาบันพระบรมราชชนก ส่วนกลาง.....

วันที่ตรวจสอบ 4 สิงหาคม 2569

สรุปผลการตรวจ

ลำดับ	รายการตรวจสอบ	เกณฑ์มาตรฐาน/ ข้อกำหนด	ผลการตรวจ (✓)	
			ผ่าน	ปรับปรุง
การตรวจวัดพารามิเตอร์ตามเกณฑ์มาตรฐาน				
1.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 8				
1.1	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป	300 Lux	✓	
1.2	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน	400-500 Lux		✓*
1.3	ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่	85 dBA	✓	
2.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 6 ชั้น 9				
2.1	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป	300 Lux	✓	
2.2	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน	400-500 Lux		✓*
2.3	ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่	85 dBA	✓	
3.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 2 ชั้น 7				
3.1	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป	300 Lux		✓
3.2	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน	400-500 Lux		✓*
3.3	ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่	85 dBA	✓	
4.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7				
4.1	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป	300 Lux		✓
4.2	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน	400-500 Lux		✓*
4.3	ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่	85 dBA	✓	
5.สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6				
5.1	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป	300 Lux	✓	
5.2	ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน	400-500 Lux		✓*
5.3	ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่	85 dBA	✓	

หมายเหตุ : - ผ่าน : ระบบอยู่ในสภาพที่เหมาะสมตามเกณฑ์มาตรฐานหรือข้อกำหนด

- ปรับปรุง: ค่าที่วัดได้ไม่ตรงตามเกณฑ์มาตรฐานหรือข้อกำหนดหรือมีข้อบกพร่องที่ต้องแก้ไข

* แก้ไขเฉพาะจุดที่มีค่าต่ำกว่าเกณฑ์

1. สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 8



1.1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ตารางที่ 1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 8		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	1,120
2	จุดตรวจวัดที่ 2	550
3	จุดตรวจวัดที่ 3	400
4	จุดตรวจวัดที่ 4	450
5	จุดตรวจวัดที่ 5	400
6	จุดตรวจวัดที่ 6	540
7	จุดตรวจวัดที่ 7	700
8	จุดตรวจวัดที่ 8	400
9	จุดตรวจวัดที่ 9	350
10	จุดตรวจวัดที่ 10	450
11	จุดตรวจวัดที่ 11	450
12	จุดตรวจวัดที่ 12	350
13	จุดตรวจวัดที่ 13	400
14	จุดตรวจวัดที่ 14	400
เฉลี่ย		497

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่างเฉลี่ย 300 Lux ตามในภาคผนวก

1.2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ตารางที่ 2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 8 (สำนักอธิการบดี)		
1	โต๊ะทำงานศาสตราจารย์พิเศษวิชัย เทียนถาวร	382
2	โต๊ะทำงานรองศาสตราจารย์อรรณูญา เขาวลิต	404
3	โต๊ะทำงานศาสตราจารย์เกียรติคุณ เรืออากาศเอกหญิงวนิดา ชื่นกองแก้ว	447
4	โต๊ะทำงานนายรายิน อโรร่า	412
5	โต๊ะทำงานผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภกรใจ เจริญสุข	540
6	โต๊ะทำงานนายชัยชนะ วีรสุนาติ	527
7	โต๊ะทำงานรองศาสตราจารย์พิเศษธวัชชัย กมลธรรม	333
8	โต๊ะทำงานนายทนต์ศักดิ์ หอมทรัพย์	748
9	โต๊ะทำงานผู้ช่วยศาสตราจารย์นงนภัทร รุ่งเนย	312
10	โต๊ะทำงานนายถนอมศักดิ์ บุญสุ	342
11	โต๊ะทำงานผู้ช่วยศาสตราจารย์พยงค์ เทพอักษร	340
12	โต๊ะทำงานนายกิริติ พลเพชร	325
13	โต๊ะทำงานนางสุนีย์ โยคะกุล	400
14	โต๊ะทำงานนางสาวสุวัชรีย์ เทพหัสดิน ณ อยุธยา	303
15	โต๊ะทำงานนางสาวเนตรวารี ยิ้มแย้ม	405
16	โต๊ะทำงานนางพนทิภา มีดำเนิน	478
17	โต๊ะทำงานนางสาวอัญรินทร์ วงศ์เลิศชัยชาญ	342
18	โต๊ะทำงานนางสาวอมรรัตน์ ศรีเครือตง	434
19	โต๊ะทำงานนายสุวพงษ์ พิมพ์พงษ์	343
20	โต๊ะทำงานนางสาวพัชรินทร์ ก่อแก้ว	457
21	โต๊ะทำงานนางสาวปฐมภรณ์ โพธิ์เงิน	394
22	โต๊ะทำงานนางสาวปาริชาติ ต่ายสกุล	405
23	โต๊ะทำงานนางสาวสุตาริณี เหมเชื้อ	490
24	โต๊ะทำงานธัญวรัตน์ ศรีวิชัยลำพันธ์	348

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
25	โต๊ะทำงานนางสาวดวงใจ สุขสวัสดิ์	283
26	โต๊ะทำงานนางสาวเกสร่า ปราคำ	380
27	นางสาวอิรวรา ช่วยจวน	287
28	โต๊ะทำงานผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมพร รักความสุข	815
29	โต๊ะทำงานนางสาววราภรณ์ ถาวรวงษ์	762
30	โต๊ะทำงานนางสาวจันทร์จรัส บุญทวี	614
31	โต๊ะทำงานนางสาวมนต์ภักดิ์ พฤตติถาวร	1050
32	โต๊ะทำงานนางสาวสุภาณัน คงคำ	773
33	โต๊ะทำงานนายอิทธิพัทธ์ วิทยา	542
34	โต๊ะทำงานนายปาลิตา ฐานุตราสิริภพ	704
35	โต๊ะทำงานนางสาวอิชญา สรรพสุข	622
36	โต๊ะทำงานนางสาวมลธิชา บู่บาง	643
37	โต๊ะทำงานนายจิณณวัตร ชุมคำ	493

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่าง 400 – 500 Lux ตามในภาคผนวก

1.3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

ตารางที่ 3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ระดับเสียง (dBA)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 8		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	56
2	จุดตรวจวัดที่ 2	58
3	จุดตรวจวัดที่ 3	57
4	จุดตรวจวัดที่ 4	56
5	จุดตรวจวัดที่ 5	56
6	จุดตรวจวัดที่ 6	55
7	จุดตรวจวัดที่ 7	55
8	จุดตรวจวัดที่ 8	56
9	จุดตรวจวัดที่ 9	57
10	จุดตรวจวัดที่ 10	54

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ระดับเสียง (dBA)
11	จุดตรวจวัดที่ 11	57
12	จุดตรวจวัดที่ 12	54
13	จุดตรวจวัดที่ 13	55
14	จุดตรวจวัดที่ 14	54
เฉลี่ย		56

หมายเหตุ - ระดับเสียงตามกฎหมายกำหนดไม่เกิน 85 dBA ที่ระยะเวลา 8 ชั่วโมง ตามในภาคผนวก

- การตรวจวัดระดับเสียงเป็นการวัด ณ ช่วงเวลาหนึ่ง เพื่อการตรวจสอบเบื้องต้น

2. สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 6 ชั้น 9



2.1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ตารางที่ 1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 6 ชั้น 9		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	400
2	จุดตรวจวัดที่ 2	250
3	จุดตรวจวัดที่ 3	300
4	จุดตรวจวัดที่ 4	500
5	จุดตรวจวัดที่ 5	310
6	จุดตรวจวัดที่ 6	270
เฉลี่ย		338

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่างเฉลี่ย 300 Lux ตามในภาคผนวก

2.2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ตารางที่ 2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 6 ชั้น 9 (สำนักงานตรวจสอบภายใน)		
1	โต๊ะทำงานนางนรรัตน์ คำหอม	172
2	โต๊ะทำงานนางสาวสโรชา เพชรทองไทย	231
3	โต๊ะทำงานนางณัฐธิดา พิทักษ์สกุล	114
4	โต๊ะทำงานนางสาวยุภาวดี จุฑาทิศ	300
5	โต๊ะทำงานนางสาวจุฬารินทร์ จันท	247
6	โต๊ะทำงานนางสาวปรีดาพร วิบุลการ	208
7	โต๊ะทำงานนางสาวกวีณิดา ชัยดี	144
8	โต๊ะทำงานนางพรพิมล พงษ์กิจการุณ	146
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 6 ชั้น 9 (กองเทคโนโลยีดิจิทัล)		
9	โต๊ะทำงานนายเกียรติศักดิ์ แซ่อิว	670
10	โต๊ะทำงานนางสาวน้ำฝน เอี่ยมวิริยวัฒน์	500
11	โต๊ะทำงานนายณัฏฐ์สมิตต์ โตปทุมพัฒน์	865
12	โต๊ะทำงานนางสาวปาณิสรา คำชัยยะ	155
13	โต๊ะทำงานว่าที่เรือตรียุทธชัย สุนทรวิภาต	167
14	โต๊ะทำงานนายธชา ศรีนวลขาว	500
15	โต๊ะทำงานนางสาวอุบลรัตน์ เทศนาบุรณ์	148
16	โต๊ะทำงานนายพีรวัส สุทัตโต	151
17	โต๊ะทำงานนายกษิเดช เศรษฐวานิช	265
18	โต๊ะทำงานนายเจตรินทร์ ทัดปากน้ำ	146
19	โต๊ะทำงานนายณัฐกานต์ เคหาวิตร	310
20	โต๊ะทำงานนางสาวพิชญาดา กฤตเวทิน	695
21	โต๊ะทำงานนางสาวดวงกมล รัตนวรรณ	178
22	โต๊ะทำงานนายอภิวัฒน์ ตะตึบ	225

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่าง 400 – 500 Lux ตามในภาคผนวก

2.3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

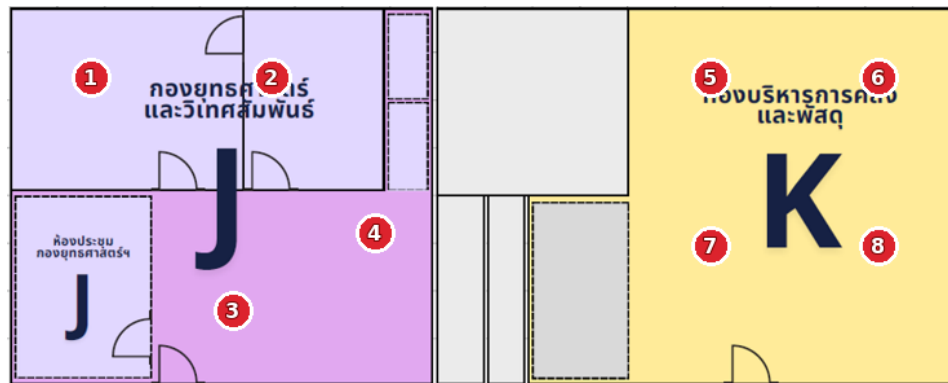
ตารางที่ 3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ระดับเสียง (dBA)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 6 ชั้น 9		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	65
2	จุดตรวจวัดที่ 2	71
3	จุดตรวจวัดที่ 3	68
4	จุดตรวจวัดที่ 4	70
5	จุดตรวจวัดที่ 5	67
6	จุดตรวจวัดที่ 6	69
เฉลี่ย		68

หมายเหตุ - ระดับเสียงตามกฎหมายกำหนดไม่เกิน 85 dBA ที่ระยะเวลา 8 ชั่วโมง ตามในภาคผนวก

- การตรวจวัดระดับเสียงเป็นการวัด ณ ช่วงเวลาหนึ่ง เพื่อการตรวจสอบเบื้องต้น

3. สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 2 ชั้น 7



3.1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ตารางที่ 1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 2 ชั้น 7		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	310
2	จุดตรวจวัดที่ 2	350
3	จุดตรวจวัดที่ 3	150
4	จุดตรวจวัดที่ 4	140
5	จุดตรวจวัดที่ 5	250
6	จุดตรวจวัดที่ 6	280
7	จุดตรวจวัดที่ 7	320
8	จุดตรวจวัดที่ 8	310
เฉลี่ย		264

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่างเฉลี่ย 300 Lux ตามในภาคผนวก

3.2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ตารางที่ 2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 2 ชั้น 7 (กองยุทธศาสตร์และวิเทศสัมพันธ์)		
1	โต๊ะทำงานนางสาวดวงนภา ประเสริฐเมือง	349
2	โต๊ะทำงานนายธเนศ ปทุมานนท์	158
3	โต๊ะทำงานนางสาวธัญชนก มุสิกพันธุ์	300
4	โต๊ะทำงานนางสาวกัญญ์วรา ทองกระจ่าง	230
5	โต๊ะทำงานนายจักรภัทร เตชะปรีชากร	260
6	โต๊ะทำงานนายณัฐพล บุญรอด	180
7	โต๊ะทำงานนางกนกานต์ ปาจริย	216
8	โต๊ะทำงานนายภัทรพล ศรีพิชานันท์	132
9	โต๊ะทำงานนางสาวนิสรัตน์ คงเกต	297
10	โต๊ะทำงานนางสาวสุดารัตน์ แสนสุริวงศ์	272
11	โต๊ะทำงานนางสาวแคทลียา สวยรูป	259
12	โต๊ะทำงานนายสมภพ จันทะดวง	188
13	โต๊ะทำงานนางสาวสุนันทา นาคะ	289
14	โต๊ะทำงานนางสาวพิชญภา กาญจนทวีโชติ	547
15	โต๊ะทำงานนางสาวอัญชลิกา คงดี	237
16	โต๊ะทำงานนางสาวสุนาริสา งามทวี	245
17	โต๊ะทำงานนางสาวนพภรณ์ นะวันสิน	522
18	โต๊ะทำงานนางสาวณัฐกานต์ ประไพเพ็ชร	480
19	โต๊ะทำงานนางสาวนภัสสร มหายศนันท์	220
20	โต๊ะทำงานนายจตุชัย เมืองมูลชัย	239
21	โต๊ะทำงานนางสาวกาญจนา ใจเชื้อ	250
22	โต๊ะทำงานนายชวืชัยชัย สุขธิ์รกาญจน์	598
23	โต๊ะทำงานนายเจษฎา บุญยงค์	184
24	โต๊ะทำงานนางสาวนริศรา ดิดทิโส	227
25	โต๊ะทำงานนายอนัส เจะและ	293
26	โต๊ะทำงานนายณัฐภัทร หอมเกษร	249
27	โต๊ะทำงานนางสาวคณพิชญ์ สิงห์ศิริวรกุล	285

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 2 ชั้น 7 (กองบริหารการคลังและพัสดุ)		
28	โต๊ะทำงานนางสาวกฤตยา วัลอาจ	331
29	โต๊ะทำงานนายสรายุทธ นามเมือง	435
30	โต๊ะทำงานนางสาววริศรา วงศ์ใหญ่	593
31	โต๊ะทำงานนางสาววิมลศิริ พิมพ์เมือง	304
32	โต๊ะทำงานนางสาวนิรมล เห็นประเสริฐ	276
33	โต๊ะทำงานนายสิริคุณ เพ็ญศรี	290
34	โต๊ะทำงานนางสาวไพลิน ทินวงษ์	200
35	โต๊ะทำงานนายกฤษกร สิริวัฒน์	135
36	โต๊ะทำงานนางสาวช่อทิพวรรณ เอี่ยมสะอาด	126
37	โต๊ะทำงานนางสาววาสนา หมั่นแลกู	228
38	โต๊ะทำงานนางสาวปรีเปรม คงคาเขตร	363
39	โต๊ะทำงานนางสาวสุพัตรา เศรษฐะ	486
40	โต๊ะทำงานนางสาวอลิส แก้วเสริม	418
41	โต๊ะทำงานนางสาวพลอยปภัส แสงฤทธิ์	558
42	โต๊ะทำงานนางสาวฐานิกา สีแดง	448
43	โต๊ะทำงานนางสาวนฤดี บัทยา	233
44	โต๊ะทำงานนางสาวกฤษฎิ์ ฉันทพิชญพร	518
45	โต๊ะทำงานนางสาวกมลชนก กลางท่าไค้	260
46	โต๊ะทำงานนางสาวรวีวรรณ สระชมพู	410
47	โต๊ะทำงานนางสาวรักดี ศรีประจักษ์ญาติ	390
48	โต๊ะทำงานนางสาวเบญญา โทชัย	360
49	โต๊ะทำงานนางสาวสุพรรณิกา ตรีโสภา	390
50	โต๊ะทำงานนางสาววรรณวิภา ศรีวิจิตรโชค	384
51	โต๊ะทำงานนางสาวอัญชลี คชสาร	325
52	โต๊ะทำงานนางสาวราตรี อรุณแสงศิลป์	328
53	โต๊ะทำงานนางสาวภรณ์ทิพย์ แดงสุด	339
54	โต๊ะทำงานนางสาวปรณสรณ์ ขุนทรง	306
55	โต๊ะทำงานนางสาวพจมาลย์ มิ่งแสง	400
56	โต๊ะทำงานนางสาวธัญรัตน์ กำเกตุ	378
57	โต๊ะทำงานนางสาวณัฐอาภา สว่างวงศ์	421

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
58	โต๊ะทำงานนางสาวอัมพร จันทา	200
59	โต๊ะทำงานนางมาลีรัตน์ รัตน์เพ็ชร	224
60	โต๊ะทำงานว่าที่ ร.ต. หญิงวนัสนันท์ ตันศรี	363
61	โต๊ะทำงานนางสาวชญาธิษฐ์ เปรมชัยเมธานนท์	270
62	โต๊ะทำงานนางสาวธรรมน พรมชาติ	400
63	โต๊ะทำงานนางสาววนิดา ชันธเขต	212
64	โต๊ะทำงานนางสาวจิรประภา โชติพันธ์	200
65	โต๊ะทำงานนางสาววันัญญา โพธิ์ทัย	365
66	โต๊ะทำงานนายทศพร ปัทมวาปี	333
67	โต๊ะทำงานนางสาวสุพรรณษา อัมพเสวต	296
68	โต๊ะทำงานนายเจษฎา ก้าวิจารย์	228
69	โต๊ะทำงานนายนิรันดร์ คชรินทร์	225

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่าง 400 – 500 Lux ตามในภาคผนวก

3.3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

ตารางที่ 3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ระดับเสียง (dBA)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 2 ชั้น 7		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	60
2	จุดตรวจวัดที่ 2	64
3	จุดตรวจวัดที่ 3	60
4	จุดตรวจวัดที่ 4	58
5	จุดตรวจวัดที่ 5	58
6	จุดตรวจวัดที่ 6	65
7	จุดตรวจวัดที่ 7	58
8	จุดตรวจวัดที่ 8	57
เฉลี่ย		60

หมายเหตุ - ระดับเสียงตามกฎหมายกำหนดไม่เกิน 85 dBA ที่ระยะเวลา 8 ชั่วโมง ตามในภาคผนวก

- การตรวจวัดระดับเสียงเป็นการวัด ณ ช่วงเวลาหนึ่ง เพื่อการตรวจสอบเบื้องต้น

4. สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7



4.1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ตารางที่ 1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	250
2	จุดตรวจวัดที่ 2	350
3	จุดตรวจวัดที่ 3	300
4	จุดตรวจวัดที่ 4	280
5	จุดตรวจวัดที่ 5	220
6	จุดตรวจวัดที่ 6	300
7	จุดตรวจวัดที่ 7	220
8	จุดตรวจวัดที่ 8	240
9	จุดตรวจวัดที่ 9	190
10	จุดตรวจวัดที่ 10	220
เฉลี่ย		257

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่างเฉลี่ย 300 Lux ตามในภาคผนวก

4.2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ตารางที่ 2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7 (กองบริการวิชาการ)		
1	นายชาญยุทธ พรหมประพัฒน์	223
2	โต๊ะทำงานนางหทัยรัตน์ เศรษฐวนิช	271
3	โต๊ะทำงานนางเอกนิษฐ์ เกรียงชัยพุกษ์	286
4	โต๊ะทำงานนางสาวจริภรณ์ หวังประสพกลาง	135
5	โต๊ะทำงานนางสาววรกร คามรักษ์	260
6	โต๊ะทำงานนางสาวประภาพร พัฒธิวิ	145
7	โต๊ะทำงานนายพนตเขต นามศรี	248
8	โต๊ะทำงานนายปัญญาวัต สุขมาก	289
9	โต๊ะทำงานนางสาวกรนก รังสีธรรมคุณ	205
10	โต๊ะทำงานนางสาวภัชรพันธ์ มณีศิริ	209
11	โต๊ะทำงานนายวิชญ์ แกงโคกกรวด	151
12	โต๊ะทำงานมณีนุช จงสวัสดิ์พัฒนา	142
13	โต๊ะทำงานนางสาวธนวรรค์ ฉิมทับ	230
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7 (กองวิจัยและพัฒนานวัตกรรม)		
14	โต๊ะทำงานนายภาณุวัฒน์ ศรีโยธา	126
15	โต๊ะทำงานนางสาวอสม่า ประทุมเมศรี	126
16	โต๊ะทำงานนางสาวกิตติยา พรหมรินทร์	122
17	โต๊ะทำงานนางสาวกัญญารัตน์ งามสอาด	180
18	โต๊ะทำงานนางสาวเกศกนก ฉาบพิมาย	119
19	โต๊ะทำงานนางสาวชนันญัก แก้วจิรพันธ์	265
20	โต๊ะทำงานนางสาวกนกวรรณ ทบธรรม	155
21	โต๊ะทำงานนางอรชร อินทองปาน	183
22	โต๊ะทำงานนายศุภวิชญ์ ศรีโยธา	130
23	โต๊ะทำงานนายธนวรรธน์ พงษ์เกิด	169
24	โต๊ะทำงานนางเบญจิรา รัตขันธ์นากร	128
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7 (กองกองทะเบียนและประมวลผล)		
25	โต๊ะทำงานนางสาวสายสุนี คุ่มครองญาติ	275

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7 (กองบริการวิชาการ)		
26	โต๊ะทำงานนางยมมะณา จันทร์นิม	130
27	โต๊ะทำงานนางธิติมา แก้วโพนยอ	216
28	โต๊ะทำงานนางสาวพัชรภรณ์ จันทร์จวน	233
29	โต๊ะทำงานนางสาวปวีณา พรหมรอด	79
30	โต๊ะทำงานนางสาวสายธาร ใบมะเงิน	90
31	โต๊ะทำงานนางสาวณัฐวิภา วงศ์ใหญ่	108
32	โต๊ะทำงานนายสรรค์ปกรณ์ สุทธิรัตนพร	147
33	โต๊ะทำงานนายจักรพันธ์ สว่างพงศ์พันธ์	122
34	โต๊ะทำงานนายวิฑูรย์ พันธุ์สุข	99
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7 (กองกิจการนักศึกษา)		
35	โต๊ะทำงานนายดุสิต สกุลปิยะเทวัญ	167
36	โต๊ะทำงานนายวีรภัทร ตั้งอยู่ดี	157
37	โต๊ะทำงานนางสาววรรณัน ไรจันทน์	172
38	โต๊ะทำงานนางสาวพรทิพย์ ชื่นวิทยา	165
39	โต๊ะทำงานนางสาวอรุณกมล ศุภระเจริญ	149
40	โต๊ะทำงานนางสาวนิตยา มีทรัพย์	104
41	โต๊ะทำงานนางสาวรัตนพร นุชบ้านป่า	207
42	โต๊ะทำงานนางสาวสุธัญญา คิมพะจันทร์	190
43	โต๊ะทำงานนายอัมรินทร์ อินทะกนก	147
44	โต๊ะทำงานนางสาวศรีสมร พิมพ์โพธิ์	152
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7 (กองส่งเสริมวิชาการและคุณภาพการศึกษา)		
45	โต๊ะทำงานนางอัจฉรา จันเพ็ชร	211
46	โต๊ะทำงานนางรัชนีพร ไชยมิ่ง	275
47	โต๊ะทำงานนางสาวดวงเดือน ขุนชุม	116
48	โต๊ะทำงานนางมารีสา ยนต์พิทักษ์กิจ	163
49	โต๊ะทำงานนางจุฬาลักษณ์ หวังประสพกลาง	165
50	โต๊ะทำงานนางสาวพิชญ์สัณห์ คำชมภู	155
51	โต๊ะทำงานนางสาวศิริลักษณ์ สายบุงคล้า	184
52	โต๊ะทำงานว่าที่ร้อยตรีทิฆัมพร มาศิริ	114
53	โต๊ะทำงานนางสาวปณิดา เกื้อนคำ	136

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7 (กองบริการวิชาการ)		
54	โต๊ะทำงานนายอนุวัตร นิลเผือก	81
55	โต๊ะทำงานนางสาวศศิประภา โพธิ์	137
56	โต๊ะทำงานนางสาวคณานต์ จันทร์ละอ	133
57	โต๊ะทำงานนางสาวพัชรดา ศรีโสภ	216

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่าง 400 – 500 Lux ตามในภาคผนวก

4.3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

ตารางที่ 3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ระดับเสียง (dBA)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	58
2	จุดตรวจวัดที่ 2	59
3	จุดตรวจวัดที่ 3	58
4	จุดตรวจวัดที่ 4	60
5	จุดตรวจวัดที่ 5	58
6	จุดตรวจวัดที่ 6	58
7	จุดตรวจวัดที่ 7	60
8	จุดตรวจวัดที่ 8	56
9	จุดตรวจวัดที่ 9	64
10	จุดตรวจวัดที่ 10	65
เฉลี่ย		60

หมายเหตุ - ระดับเสียงตามกฎหมายกำหนดไม่เกิน 85 dBA ที่ระยะเวลา 8 ชั่วโมง ตามในภาคผนวก

- การตรวจวัดระดับเสียงเป็นการวัด ณ ช่วงเวลาหนึ่ง เพื่อการตรวจสอบเบื้องต้น

5. สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6



5.1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ตารางที่ 1 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	150
2	จุดตรวจวัดที่ 2	100
3	จุดตรวจวัดที่ 3	340
4	จุดตรวจวัดที่ 4	400
5	จุดตรวจวัดที่ 5	510
6	จุดตรวจวัดที่ 6	430
7	จุดตรวจวัดที่ 7	455
8	จุดตรวจวัดที่ 8	385
9	จุดตรวจวัดที่ 9	450
10	จุดตรวจวัดที่ 10	500
เฉลี่ย		372

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่างเฉลี่ย 300 Lux ตามในภาคผนวก

5.2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ตารางที่ 2 ความเข้มแสงสว่าง ณ บริเวณจุดทำงาน

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6 (สำนักงานสถาบัน)		
1	ศาสตราจารย์กิตติคุณ สุรศักดิ์ ฐานิพานิชกุล	328
2	โต๊ะทำงานนางสาวกริยา สุดปัญญา	164
3	โต๊ะทำงานนางสาวยศวี งามสอาด	459
4	โต๊ะทำงานนางสาวมณฑนา ไฉลาต	266
5	โต๊ะทำงานนางสาวปิยะภัทร ทองศรี	216
6	โต๊ะทำงานนางสาวทัศนีย์ พลายภู	350
7	โต๊ะทำงานนายเอกพงษ์ ดิกขนา	164
8	โต๊ะทำงานนางสาวพนิดา สร้อยจิตร	338
9	โต๊ะทำงานนางสาวน้ำหวาน โสมา	328
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6 (กองกลาง)		
10	โต๊ะทำงานผู้ช่วยศาสตราจารย์กนิษฐา ถนัดกิจ	706
11	โต๊ะทำงานนายต่อโชติ โสติกุล	568
12	โต๊ะทำงานนายณัฐชนน สุสาธา	644
13	โต๊ะทำงานนางสาวชฎาพร ฉิมเพชร	554
14	โต๊ะทำงานนางสาววันทนา บุญชื่น	655
15	โต๊ะทำงานนางสาวชมพูนุท วงศ์เพ็ญ	663
16	โต๊ะทำงานนางสาวปิยมาภรณ์ เกื้อวงศ์	626
17	โต๊ะทำงานนายไชยวัฒน์ เวียงศิริ	609
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6 (กองกลาง)		
18	โต๊ะทำงานนายจักรพันธ์ รักษาศรี	677
19	โต๊ะทำงานนายคณินเดช รักษ์สังข์	720
20	โต๊ะทำงานนายบัวทอง คล้ายสุบรรณ	716
21	โต๊ะทำงานนางสาววรรณภา จันทา	578
22	โต๊ะทำงานนางสาวพัทธ์จรรย์ธร เพิ่มทวี	400
23	โต๊ะทำงานนางสาวกัญติยา ลีตระกูล	520
24	โต๊ะทำงานนางสาวขวัญมณัส จันทรเกษร	420
25	โต๊ะทำงานนางสาวสุมนธา ลมลอย	465
26	โต๊ะทำงานนางสาวเบญจมาศ เจียแสงพร้อม	515

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
27	โต๊ะทำงานนางสาวพนันท์ เจริญริบ	525
28	โต๊ะทำงานนายธีรพงศ์ ภาคิณาย	630
29	โต๊ะทำงานนายวรรณรัตน์ พรหมเดช	612
30	โต๊ะทำงานนางสาวพิมพ์วิมล พรหมอยู่	420
31	โต๊ะทำงานนางสาวภัทรพร ใจตรง	480
32	โต๊ะทำงานนางสาวอัญพัชร สมโภชน์ศรี	320
33	โต๊ะทำงานนางสาวมณฑาทิพย์ มีสีอนาม	371
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6 (กองทรัพยากรบุคคล)		
34	โต๊ะทำงานนางวรรณุช ทศบุตร	505
35	โต๊ะทำงานนางสาวศิริพรรณ จันทร์แสง	459
36	โต๊ะทำงานนางสาวนิตสรา อินทร์เจริญ	380
37	โต๊ะทำงานนางสาวศิริวรรณ พุ่มพุ่ม	500
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6 (กองทรัพยากรบุคคล)		
38	โต๊ะทำงานนางสาวณิตญา แขวงเมืองปัก	470
39	โต๊ะทำงานนายไอย สุประเสริฐ	451
40	โต๊ะทำงานนางสาวพิชญนันท์ จันทะเวหา	400
41	โต๊ะทำงานนางจิตรลดา ศรีประเสริฐ	481
42	โต๊ะทำงานนางสาวลดาณัฐ บุญเพิ่ม	554
43	โต๊ะทำงานนางสาวรัตติยา แจ่มกระจ่าง	300
44	โต๊ะทำงานนางสาวจิตาภรณ์ สิงห์ทอง	455
45	โต๊ะทำงานนายสุรศรี ณรงค์วิชัย	544
46	โต๊ะทำงานนางสาวศิริอร ทัพพะพยัคฆ์	533
47	โต๊ะทำงานนางสาววิภาวรรณ แจ่มจำรัส	360
48	โต๊ะทำงานนางสาวณัฏฐนิช คำสง	455
49	โต๊ะทำงานนางสาวนาฏนภา แพนไธสง	410
50	โต๊ะทำงานนางสาวสุทธินันท์ สุขลาภ	400
51	โต๊ะทำงานนางสาวศศิธร ใจสิงห์	476
52	โต๊ะทำงานนายวัชรพงศ์ ศุภสิริพงศ์	428
53	โต๊ะทำงานนางสาวจารุวรรณ ปอสูงเนิน	444
54	โต๊ะทำงานนางสาวอปรียา มงคลพาณิชย์กิจ	225
55	โต๊ะทำงานนางสาวศศิธร เขมกุล	415

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ผลการตรวจวัดแสง (Lux)
56	โต๊ะทำงานนางสาวพัชรพร มีมา	452
57	โต๊ะทำงานว่าที่ร้อยตรีหญิงณัฐชา บุญคล้าย	491
58	โต๊ะทำงานนางชุลีพร กฤตเวทิน	424
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6 (กองทรัพยากรบุคคล)		
59	โต๊ะทำงานนายชนาธิป หาเรือนชีพ	507
60	โต๊ะทำงานนายจตุพร อินทร์สกุล	414
61	โต๊ะทำงานนางสาวรุ่งทิวา ชีพนุรัตน์	400
62	โต๊ะทำงานว่าที่ร้อยตรีธีรชัย บุญมา	300
63	โต๊ะทำงานนางสาวกฤติยา มิ่งเมือง	380
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6 (กองกฎหมาย)		
64	โต๊ะทำงานผู้ช่วยศาสตราจารย์วาทัญญู ประเสริฐเมือง	450
65	โต๊ะทำงานนางสาวจุฑาทิพย์ ทองกัม	600
66	โต๊ะทำงานนายภานุพงศ์ มากเพ็ง	455
67	โต๊ะทำงานนางสาวเฟื่องฝน จุลโคตร	486
68	โต๊ะทำงานนางสาวประภา ชาคำรอด	540
69	โต๊ะทำงานนางสาวรพีรัตน์ มาศรี	530
70	โต๊ะทำงานนางสาววาลิกา โรจนพงษ์	500
71	โต๊ะทำงานนายประสิทธิ์ ชูช่วย	402
72	โต๊ะทำงานนางสาวพิชญา ทนงค์ชัย	500

หมายเหตุ มาตรฐานแสงสว่าง 400 – 500 Lux ตามในภาคผนวก

5.3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

ตารางที่ 3 ระดับเสียงเฉลี่ยในพื้นที่

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ระดับเสียง (dBA)
สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 6		
1	จุดตรวจวัดที่ 1	54
2	จุดตรวจวัดที่ 2	55
3	จุดตรวจวัดที่ 3	56
4	จุดตรวจวัดที่ 4	55
5	จุดตรวจวัดที่ 5	54

ลำดับ	จุดตรวจวัด	ระดับเสียง (dBA)
6	จุดตรวจวัดที่ 6	57
7	จุดตรวจวัดที่ 7	56
8	จุดตรวจวัดที่ 8	60
9	จุดตรวจวัดที่ 9	54
10	จุดตรวจวัดที่ 10	56
เฉลี่ย		56

หมายเหตุ - ระดับเสียงตามกฎหมายกำหนดไม่เกิน 85 dBA ที่ระยะเวลา 8 ชั่วโมง ตามในภาคผนวก

- การตรวจวัดระดับเสียงเป็นการวัด ณ ช่วงเวลาหนึ่ง เพื่อการตรวจสอบเบื้องต้น

6. ข้อเสนอแนะ

ควรจัดให้มีการดูแลแสงสว่างให้เป็นไปตามสภาพความเหมาะสมกับการทำงาน เช่น การตรวจสอบบำรุงรักษา ระบบแสงสว่างอย่างสม่ำเสมอ จัดแผนผังบริเวณทำงานให้สอดคล้องกับแสงสว่างของหลอดไฟ หรือเพิ่มความเข้มของแสงสว่าง ให้สอดคล้องกับเกณฑ์ที่มาตรฐานกำหนด โดยวิศวกรหรือวิชาชีพอื่นที่เกี่ยวข้อง

หมายเหตุ ผลการตรวจวัดในรายงานฉบับนี้เป็นการตรวจประเมินเบื้องต้น เพื่อค้นหาความเสี่ยง และประเมินประสิทธิภาพของอุปกรณ์ในระบบวิศวกรรมที่เกิดขึ้น

6.1 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมแนวทางการปรับปรุงแสงสว่าง

แสงสว่างที่เพียงพอและเหมาะสมมีความแตกต่างกันไปตามลักษณะการใช้งานของแต่ละพื้นที่ กิจกรรมที่ดำเนินการ โดยสามารถอ้างอิงเกณฑ์กำหนดจาก

- มาตรฐานตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องมาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง ซึ่งระบุระดับความเข้มของแสงที่เหมาะสมสำหรับแต่ละประเภทของห้องและกิจกรรม (รายละเอียดสามารถดูได้ในภาคผนวก) ทั้งนี้การปรับปรุงแสงสว่างในสถานที่ทำงานมีความสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากมีผลโดยตรงต่อความปลอดภัย และประสิทธิภาพการทำงานของบุคลากร รวมถึงบรรยากาศโดยรวมของสถานที่ การปรับปรุงแสงสว่างควรคำนึงถึงทั้ง "ปริมาณแสง", "คุณภาพของแสง", "การประหยัดพลังงาน", และ "การใช้งานเฉพาะพื้นที่"

1. จัดทำแผนบำรุงรักษาประจำปี เช่น ทำความสะอาด ตรวจสอบเช็คฝาครอบ
2. เปลี่ยนประเภทของแสงหลอดไฟ โดยแสงของหลอดไฟนั้นสามารถแบ่งออกเป็น 2 ประเภทตามลักษณะโทนสีคือ เดย์ไลท์ (Day Light) และ คลูไวท์ (Cool White) สีหลอดไฟ



แสงสว่างเดย์ไลท์ (ซ้าย) แสงสว่างคลูไวท์ (ขวา)

ตัวอย่าง ภาพพื้นที่เปลี่ยนตามประเภทของแสงหลอดไฟ

3. เพิ่มกำลังวัตต์ของหลอดไฟที่ใช้เพื่อให้มีความสว่าง (Lumen) เพิ่มขึ้น
4. ติดโคมไฟเพื่อเพิ่มความสว่างในกิจกรรมที่ต้องการใช้แสงสว่างเพิ่มมากขึ้น ซึ่งในข้อ 2 และ 3 ต้องมีการตรวจเช็คหรือคำนวณการติดตั้งจากผู้เชี่ยวชาญเพื่อให้ได้ค่าความสว่างที่แม่นยำ
5. จัดหาหลอดไฟใหม่ทดแทน เนื่องจากหลอดไฟมีชั่วโมงการทำงานสูงส่งผลให้ความสว่างลดลงตามอายุการใช้งาน

วิธีการคำนวณความสว่างเบื้องต้น

จากสูตร ความส่องสว่าง (ลักซ์) = ปริมาณแสง (ลูเมน) / พื้นที่ (ตารางเมตร*สูง 1 เมตร)

ดังนั้น 1 ลักซ์ = 1 ลูเมน ต่อ 1 (ตารางเมตร)

ตัวอย่างเช่น ห้องมีขนาด 25 ตารางเมตร ต้องการ 300 ลักซ์ที่โต๊ะทำงาน (โต๊ะทำงานสูง 1 เมตร) ต้องใช้โคมไฟกี่ลูเมน ห้องสูง 3 เมตร

แทนค่าสูตร $300 \text{ ลักซ์} = X \text{ ลูเมน} / 25 \text{ ตารางเมตร}$ (ยังไม่ต้องคิดค่าความสูง)
 $X = 300 * 25$

แทนค่า สมการ $X = 7,500 \text{ ลูเมน}$

จะวัดค่าจะได้ $300 \text{ ลักซ์} = 7,500 / 25$ จะต้องใช้โคมไฟที่มีค่าลูเมนไม่น้อยกว่า 15,000 ลูเมน

หากใช้หลอด T8 1,800 ลูเมน * 9 หลอด = 16,200 ลูเมน



หลอดไฟ LED T8 18W 1800 Lumen

หลอดไฟ LED T8 8W 800 Lumen

ภาคผนวก

ตารางมาตรฐานความเข้มของแสงสว่างในสถานที่ทำงาน

(อ้างอิง ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง พ.ศ. 2560)

ตารางที่ ๑ มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไปและบริเวณการผลิตภายในสถานประกอบกิจการ

บริเวณพื้นที่และ/หรือลักษณะงาน	ลักษณะพื้นที่เฉพาะ	ตัวอย่างบริเวณพื้นที่และ/หรือลักษณะงาน	ค่าเฉลี่ยความเข้มของแสงสว่าง (ลักซ์)	จุดที่ความเข้มของแสงสว่างต่ำสุด (ลักซ์)
บริเวณพื้นที่ทั่วไปที่มีการสัญจรของบุคคลและ/หรือยานพาหนะในภาวะปกติ และบริเวณที่มีการสัญจรในภาวะฉุกเฉิน	ทางสัญจรในภาวะฉุกเฉิน	ทางออกฉุกเฉิน เส้นทางหนีไฟ บันไดทางฉุกเฉิน (กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินไฟดับ โดยวัดตามเส้นทางของทางออกที่ระดับพื้น)	๑๐	-
	ภายนอกอาคาร	ลานจอดรถ ทางเดิน บันได	๕๐	๒๕
		ประตูทางเข้าใหญ่ของสถานประกอบกิจการ	๕๐	-
	ภายในอาคาร	ทางเดิน บันได ทางเข้าห้องโถง	๑๐๐	๕๐
		ลิฟท์	๑๐๐	-
บริเวณพื้นที่ใช้ประโยชน์ทั่วไป		ห้องพักพื้นสำหรับการปฐมพยาบาล ห้องพักผ่อน	๕๐	๒๕
		ป้อมยาม	๑๐๐	-
		- ห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า - ห้องลอบบี้หรือบริเวณต้อนรับ - ห้องเก็บของ	๑๐๐	๕๐
		โรงอาหาร ห้องปรุงอาหาร ห้องตรวจรักษา	๓๐๐	๑๕๐
บริเวณพื้นที่ใช้ประโยชน์ในสำนักงาน		- ห้องสำนักงาน ห้องฝึกอบรม ห้องบรรยาย ห้องสืบค้นหนังสือ/เอกสาร ห้องถ่ายเอกสาร ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องประชุม บริเวณโต๊ะประชาสัมพันธ์ หรือติดต่อลูกค้า พื้นที่ห้องออกแบบ เขียนแบบ	๓๐๐	๑๕๐

ตารางที่ ๒ มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง ณ บริเวณที่ลูกจ้างต้องทำงาน โดยใช้สายตามองเฉพาะจุดหรือต้องใช้สายตาอยู่กับที่ในการทำงาน

การใช้สายตา	ลักษณะงาน	ตัวอย่างลักษณะงาน	ค่าความเข้มของแสงสว่าง (ลักซ์)
งานหยาบ	งานที่ชิ้นงานมีขนาดใหญ่สามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจน มีความแตกต่างของสีชัดเจนมาก	- งานหยาบที่ทำที่โต๊ะหรือเครื่องจักร ชิ้นงานที่มีขนาดใหญ่กว่า ๗๕๐ ไมโครเมตร (๐.๗๕ มิลลิเมตร) - การตรวจงานหยาบด้วยสายตา การประกอบ การนับ การตรวจเช็คสิ่งของที่มีขนาดใหญ่ - การรีดเส้นด้าย - การอัดเบล การผสมเส้นใย หรือการสานเส้นใย - การชักกรีด ชักแห้ง การอบ - การบีบขึ้นรูปแก้ว เป่าแก้ว และขัดเงาแก้ว - งานตี และเชื่อมเหล็ก	๒๐๐ - ๓๐๐
งานละเอียดเล็กน้อย	งานที่ชิ้นงานมีขนาดปานกลาง สามารถมองเห็นได้ และมีความแตกต่างของสีชัดเจน	- งานรับจ่ายเสื้อผ้า - การทำงานไม้ที่ชิ้นงานมีขนาดปานกลาง - งานบรรจุน้ำลงขวดหรือกระป๋อง - งานเจาะรู ทากาว หรือเย็บเล่มหนังสือ งานบันทึกและคัดลอกข้อมูล - งานเตรียมอาหาร ปรงอาหาร และล้างจาน - งานผสมและตกแต่งขนมปัง - การทอผ้าดิบ	๓๐๐ - ๔๐๐
	งานที่ชิ้นงานมีขนาดปานกลางหรือเล็ก สามารถมองเห็นได้แต่ไม่ชัดเจน และมีความแตกต่างของสีปานกลาง	- งานประจำในสำนักงาน เช่น งานเขียน งานพิมพ์ งานบันทึกข้อมูล การอ่านและประมวลผลข้อมูล การจัดเก็บแฟ้ม - การปฏิบัติงานที่ชิ้นงานมีขนาดตั้งแต่ ๑๒๕ ไมโครเมตร (๐.๑๒๕ มิลลิเมตร) - งานออกแบบและเขียนแบบ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ - งานประกอบรถยนต์และตัวถัง - งานตรวจสอบแผ่นเหล็ก - การทำงานไม้อย่างละเอียดบนโต๊ะหรือที่เครื่องจักร - การทอผ้าสีอ่อน ทอละเอียด	๔๐๐ - ๕๐๐

ตารางมาตรฐานระดับเสียงในสถานที่ทำงาน

(อ้างอิง ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานระดับเสียงที่ยอมให้ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานในแต่ละวัน พ.ศ. 2560)

ตารางมาตรฐานระดับเสียงที่ยอมให้ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานในแต่ละวัน

ระดับเสียงเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงาน (TWA) ไม่เกิน (เดซิเบลเอ)	ระยะเวลาการทำงานที่ได้รับเสียงต่อวัน*	
	ชั่วโมง	นาที
82	16	-
83	12	42
84	10	5
85	8	-
86	6	21
87	5	2
88	4	-
89	3	11
90	2	31
91	2	-
92	1	35
93	1	16
94	1	-
95	-	48
96	-	38
97	-	30
98	-	24
99	-	19
100	-	15
101	-	12
102	-	9
103	-	7.5
104	-	6
105	-	5
106	-	4
107	-	3
108	-	2.5
109	-	2
110	-	1.5
111	-	1

หมายเหตุ * ระยะเวลาการทำงานที่ได้รับเสียงและระดับเสียงเฉลี่ยตลอดเวลาการทำงาน (TWA) ให้ใช้ค่ามาตรฐานที่กำหนดในตารางข้างต้นเป็นลำดับแรก หากไม่มีค่ามาตรฐานที่กำหนดตรงตามตารางให้คำนวณจากสูตรดังนี้

$$T = \frac{8}{2^{(L-85)/3}}$$

เมื่อ T หมายถึง เวลาการทำงานที่ยอมให้ได้รับเสียง (ชั่วโมง)

L หมายถึง ระดับเสียง (เดซิเบลเอ)

ในกรณีค่าระดับเสียงเฉลี่ยตลอดเวลาการทำงาน (TWA) ที่ได้จากการคำนวณมีเศษทศนิยมให้ตัดเศษทศนิยมออก